

## VG:s verksamhetsberättelse för 2022



**Verksamhetsgruppen** (VG) har 2022 bestått av 6 personer, nämligen Carina Svensson, Håkan Svensson, Arne Andersson, Sofia Skörde, Fredrik Eriksson och Martin Hammö Wennerholm.

Under året har VG haft möte varje månad, med undantag för sommaruppehåll. Klubbens organisationsplan har använts som grund i VG:s arbete. Gruppens ansvarsområde omfattar i huvudsak träning, tävling och arrangemang.

Efter ett par års elände med corona-pandemi kunde 2022 genomföras som planerat. Som vanligt arrangerade klubben tävlingar. På nationell nivå hade vi tävlingar i Norrskogen norr om Fänestad 9–10 april. På lördagens medeldistans deltog 278 löpare på Emil Auselius banor medan Kenneth Waltersson var tävlingsledare. Dagen efter var det långdistans med 370 startande. Då var Håkan Svensson tävlingsledare medan Filip Trofast lagt banorna.

Däremot var klubben befriad från Nissadalsarrangemang, men många träningsaktiviteter genomfördes, ofta tillsammans med Anderstorps OK Sportsligt blev 2022 riktigt lyckat med ett nytt JVM-guld för Axel Elmblad. Han vann vårens sprint i Portugal. Skogstävlingarna flyttades till senhösten, men då tvingades Axel lämna återbud på grund av hjärtflimmer.

Totalt var klubben representerad i 220 olika arrangemang och antalet starter var imponerande: 1 669. Av dessa resulterade 838 i topp-10-placeringar, varav 214 var segrar, 129 andra- och 88 tredjeplaceringar. Antalet medlemmar som sprang minst en tävling var hela 139.

Elitverksamheten breddades rejält då hela nio nya löpare anslöt till klubben. De nya var i tur och ordning Victor Hörnquist från AOK, Maja Inghammar, Hestra IF, Hjalmar Folkestad, AOK, bröderna Oliwer och Linus Lundberg, OK Bävern, Fredrik Johansson, Växjö OK (åter), Nicolina Moberg, OK Tyr, Moa Skoog, IF Hagen och Karl Petersén, OK Njudung. Efter säsongen kom ytterligare två nyförvärv. Det är Sara Ohlin, OK Tranan, och Johan Runesson, som lämnat Tempereen Pyrintö och nu är BSOK:are på "heltid".

Elitkommittén med Peter Thelin, Håkan Svensson och Magnus Trofast assisterade av Mattias Gunnarsson har svarat för gedigna ledarinsatser och bidragit till att höja klubbens status. BSOK nämns med respekt i OL-Sverige.

## Tävling

### Landslagsuppdrag – Junior-VM

Efter ett fantastiskt 2021 för Axel Elmblad med två guld och ett brons i junior-VM var han förstås given i det svenska laget i JVM 2022.

Ett mästerskap som arrangerades i Portugal, men som blev tudelat. Sprinttävlingarna kunde genomföras och Axel övertygade väldeliga. Han vann i klar stil då han var 26 sekunder före andre man. Bakom Axel fanns fyra killar inom två (2) sekunder.



I stafetten med två grabbar och två tjejer sprang Axel tredje sträckan. Han stack i väg på 14:e plats, men växlade över som fyra. Då var Sverige bara 22 sekunder efter ledarlaget. Dock fick de blå-gula se ett lag passera varför Sverige landade som femma. Övriga tävlingar blev inställda på grund av stor brandrisk i ett torrt och varmt Portugal.

Framåt hösten blev det emellertid klart att resterande JVM-tävlingar kunde genomföras i november. Då hade Elmblad återhämtat sig efter ett par månaders sjukproblem. Men, det var inte slut med det. Dagen efter att han vunnit Swedish League konstaterades att han hade förmaksflimmer. Synnerligen snöpligt fick han lämna återbud.

## SM-tävlingar

Klubben har varit representerat i samtliga SM-tävlingar och framgångsrikast var än en gång Axel Elmblad. Han inledde med att vinna natt-SM i Tjällmo. Sedan tog han silver i sprint-SM.



Axel överst på prispallen på natt-SM

Dessvärre var Axel inte kurant i höstens mästerskap utan fick lämna återbud. Därmed var en stark löpare inte tillgänglig när det nalkades stafett-SM i Mora. Några större segerchanser skulle BSOK därmed inte ha, kanske en placering runt tionde plats – trodde experterna. Men, grabbarna i de vin-röda tröjorna svarade för årets



Maja Inghammar på sprint-SM i Göteborg.



bragd och vann juniorklassen. Laget bestod av Victor Hörnquist, Gustav Ohlin och Anton Gunnarsson. Alla tre svarade för gedigna insatser. Victor, som varit stabil i alla kavlar han sprungit, inledde med en finfin femteplacering. Gustav hade därmed en inspirerande uppgift, men många tvivlade kanske. Han hade ju inte tävlat speciellt mycket. Tränat hade han, vilket underströks av att han förde fram laget till andra plats efter FK Göingarna. Skåneklubben hade en säker kille på slutsträckan, men han stod inte pall utan missade i början. Ganska snabbt var Anton Gunnarsson i kapp och även Ravinen med sin bäste, Mogensen. Det var emellertid BSOK:s dag. Anton sprang ifrån sina konkurrenter och kunde jogga i mål med BSOK-flaggan tillsammans med Victor och Gustav. Än en gång, grattis grabbar!

Emil Auselius debuterade som senior och visade att han snart ska kunna etablera sig bland de bästa. Emils SM-facit blev: sju på natten, nådde kvartsfinal i knock out-sprint, blev 15:e i sprint, 22: a i lång och 21 i medel. Han förde också fram stafettlaget till 28:e plats.

### **Ungdoms-SM**

Här var klubben representerat av de båda 16-åringarna Hjalmar Folkestad och August Grahn.

Hjalmar avstod sprinten, men kom igen och gjorde en bra långdistans där han blev 16: e. August sprang både sprint och lång och blev 52:a respektive 66:a.

Hjalmar sprang också slutsträckan i Småland lag 2. Han förde i mål laget på en fin 14:e plats.

### **Veteran-SM**

Thomas Albinsson kom till VSM i Nye utanför Vetlanda som Sverigeetta i H70. Något guld blev det dock inte, men ett bra totalfacit. Thomas var tvåa i sprint, trea i medel och fyra i lång.

Nära brons var såväl Åsa Wadensjö Leo i D55 som Björn Andersson i H55. Båda landade på den förrådiska fjärdeplatsen. Åsa var bara två sekunder från bronset i sprint, medan Björn var sju sekunder från samma valör i medeldistans.

En förnämlig femteplacering i medeldistans blev det för Katarina Östberg i D35. Ingen topp- men jämna placeringar levererade Erén Lång Albinsson i D65. Facit var 14, 13 och 16.

Erén och Thomas var också på veteran-VM i Italien, men det blev väl inte riktigt vad de hoppats...

## Stafetter

Som uppladdning inför **Tiomila** valde elitkommittén två stafetter under påskhelgen. Först var det Stigtomtaktiviteten i Sörmland där herrlaget bland 87 startande lag kom på 12:e plats. I laget sprang Oliwer Lundberg, Emil Auselius, Anton Gunnarsson, Victor Hörnquist, Linus Lundberg och Filip Trofast. Damlaget, bestående av Stina Andersson, Maja Inghammar och Clara Samuelsson, kom på 35:e plats.

På annandag påsk var klubben med i Kolmårdskavlen i Östergötland. Ännu en förnämlig insats noterades då BSOK kom på 14:e plats bland 99 lag. Det var 4-manna som gällde och i laget sprang Filip, Anton, Linus och Emil. Damlaget kom på placering 30 och i laget sprang Moa Hansson, Stina Andersson, Maja Inghammar och Amanda Leo.

Så var det dags för Tiomila i Ånnaboda i Kilsbergen. Herrarna svarade för en stark prestation i och med 34:e plats, vilket är klubbens tredje bästa genom tiderna. Bättre har det bara gått 1966 i andra starten då BSOK blev 17:e och 1971 i en makalös hängkavle med 30:e plats.



Laget den här gången bestod av Axel E, Linus L, Anton G, Gustav O, Emil A, Victor H, Håkan S, Filip B, Henrik A och Filip T.

Damlaget gjorde en klart godkänd insats med 90:e plats. Moa Hansson inledde på 52:a plats, sedan sprang Katarina Östberg, Amanda Leo, Tuva Nylund och Stina Andersson.

Klubben var också representerat i Finland. I herrarnas **Jukolakavlen** var laget på väg mot klubbrekord, men dessvärre blev det en felstämpling på näst sista sträckan. Damlaget kom på placering 253.

Klubbrekord blev det i stället i **Ungdomens 10-mila** i Ulricehamn. Fem tjejer och fem grabbar ingick i HD20-laget som kom på 23:e plats. I laget sprang Gustav O, Clara S, Anton G, Stina A, August Grahn, Moa Skoog, Maja I, Victor H och Nicolina Moberg.

I oktober var klubbens yngsta i **Dalarna och sprang stafett och patrull**. Imponerade gjorde Astrid Nilsson och Maja Nylund. I stafetten kom de på andra plats, blott två sekunder efter OK Ravinen. Men, tjejerna samlade nya krafter och vann patrulltävlingen och var då 1.11 före Ravinen på andra plats.



Astrid Nilsson och Maja Nylund vann Daladubbeln i D 10.

Sista stafetten blev **25-manna** i Stockholm. Och, ett nytt klubbrekord noterades då Axel förde i mål BSOK på 36:e plats. Som bäst var laget på 28:e plats. Det gamla klubbrekordet var 40:e plats från 1999.

### **Swedish League**

SL bestod av åtta deltävlingar som avslutades med jaktstart och vi vet att Axel Elblad i H20 sprang förbi Noel Braun som startade 40 sekunder före. Därmed blev Axel totalvinnare, men någon slutlig totallista har inte gått att finna på SOFT:s hemsida.

Vi vet dock att Anton Gunnarsson också gjorde en bra final och avancerade fram till en meriterande sjätteplacering.

Bättre service har det varit från de olika deltävlingarna. Axel vann alltså den sista, och hade i övrigt två andra-, en tredje, och en femteplacering.



Stina Andersson på en Silva League deltävling i Zinkgruvan.

### **SSM och GM**

Sydsvenska mästerskapen blev lyckat för Hjalmar Folkestad. Han tog brons i H16 där August Grahn kom tolv. Hjalmar var också med i Småland lag 4 som sexa i stafetten.

Båda grabbarna sprang också Götalandsmästerskapen. Hjalmar blev 13:e i sprint och sju i långdistans medan August fick placeringarna 32 resp. 30. Hjalmar var även i GM med i Småland 4 som kom femma.

### **DM-tävlingarna**

Ett framgångsrikt år med totalt 47 topp-3-placeringar varav 22 guld, 17 silver och 8 brons. Elva pallplatser nåddes i medeldistans och tio på natten med sex mästare som prick över i:et.



Emil Auselius vann H 21 på medel-sprint i Vimmerby.

Totalt var det 24 medlemmar som erövrade DM-plakett och flest tog Carina Svensson i form av fem guld och ett brons. Vidare tog Maja Nylund fyra guld och ett silver, Håkan Svensson fyra guld, Thomas Albinsson tre guld och ett silver, Victor Hörnquist en av varje valör, Astrid Nilsson fyra silver och Anton Gunnarsson tre silver.



## O-ringens 5-dagars

Efter två års väntan kunde Uppland arrangera och BSOK hade hela 58 deltagare på plats. Av dessa fullföljde 29 samtliga fem etapper. I övrigt fullföljde en kvintett fyra etapper, fyra löpare sig sig runt i tre etapper, åtta gjorde det i två och lika många nöjde sig med en etapp. Dessutom hade klubben fyra löpare som sprang 3-dagars.

Fina resultat noterades och klubben toppade fem klasser. Axel Elmblad var outstanding i H20 och vann med en kvart före andre man. Han vann också fyra av etapperna. Det gjorde också Håkan Svensson som tog hem H55, över åtta minuter före tvåan.



Håkan Svensson tog komfortabelt hem segern i H 55 på O-ringens i Uppsala.

Nyförvärvet Oliwer Lundberg gjorde en stark vecka. Han hade etapplaceringarna 1–12–2–1–2 och vann totalt H21 Kort-1 med knappa två minuter. Fjärde vinnaren var Filip Trofast som sprang Svår 7,5. Filip var närmare fyra minuter före tvåan efter ett prydligt etappfacit: 3–1–2–1–2.

Nära totalseger var också Maja Nylund i D10. I den klassen springs inte jaktstart sista dagen. Maja ledde efter fyra etapper med sju sekunder, men blev tvåa till slut, besegrad med 22 sekunder av en tös från OK Ravinen.

## Pölder cup

Ungdomarna som deltog i cupen gjorde det bra och klubben blev femma i lagtävlingen.

Individuellt var Hjalmar Folkestad bäst med tredje plats i H16, där August Grahn kom tolvte. I D12 blev Stina Nilsson åtta, Astrid Grahn elva och

Magdalena Mirzac 16: e. Salomon Bjuvensjö kämpade fint i H12 och kom på 13:e plats.

### **Baltic Junior cup**

Sex BSOK:are var i Finland och sprang denna årliga kamp som består av långdistans och stafett. Bäst lyckades Victor Hörnquist som var trea individuellt och med i Småland lag 1 som kom tvåa i stafetten. Victor vann startsträckan. I laget sprang också Hjalmar Folkestad, som på långdistansen kom sexa.



Victor Hörnquist 3:a på Baltic Junior cup.

Övriga från klubben var Nicolina Moberg sju i D20, Anton Gunnarsson, åtta i H20, Clara Samuelsson 15 i D20 och August Grahn 33 i H16. Anton och Nicolina fanns med i Smålands lag 3 som kom åtta i stafetten.

### **Nissadals Ungdomscup**

Klubbens ungdomar lyckades ta hem segern i Nissadals ungdomscup. Det var åtta år sedan senaste triumfen.



## **Nissadals Breddkavle**

OK Reftetele arrangerade och det blev bingo för BSOK. Alla löpare hade stor del i det, men icke minst lagledaren Arne Andersson.

Han hade verkligen fingertoppkänsla i fördelningen av löparna i de olika lagen. Ty, facit blev fantastiskt: 1) BSOK 2, 2) BSOK 1, 3) BSOK 4 och 4) BSOK 3.

Så, ska någon hyllas efter breddkavlen är det Arne!

## **Julruschen**

Håkan Svenssons årliga arrangemang, som av många rankas som årets höjdpunkt, firade jubileum. Det var 40-årsjubileum och loppet genomfördes utanför Gnosjö där Håkan via tips från Kenneth Waltersson hittat ett intressant område. En bana på 4,3 km bjöds med 22 kontroller.

Snö hade kommit, men det var inget som hindrade 55 entusiaster att ställa sig på startlinjen. Axel Elblad vann herrarnas huvudklass. Han var en dryg minut före Filip Trofast.

Ett nytt segrarnamn fick ristas in i damklassen. Nyförvärvet från OK Tranan, Sara Ohlin, visade att hon blir en prima förstärkning och besegrade Linnea Skalberg med 13 sekunder och Carina Svensson med 24.

Mellanbanan toppades av Johan Hansson, tidigare BSOK:are numera i Jönköpings OK, medan Astrid Nilsson vann lätta banan.



Ronnie Bjuvensjö på ett snöigt Julruschen.

## **Skidor**

Klubben var representerad i Vasaloppsveckan av dussinet skidentusiaster. En kvartett åkte det "riktiga" Vasaloppet, alltså första söndagen i mars. Det var Christoffer Lust som var snabbast med tiden 5.52 och placering 2545. Moa Hansson var enda dam och hon behövde 7.59 och var med det 608:e dam. Övriga två var veteranen Kjell Karlsson, 9.55 och Jan Palland 11.09.

Två medlemmar åkte Öppet spår (90 km) och det var Nina Bergman på 7.10 och Tomas Barkman på 8.15.

Makarna Bengt och Gunnel Börjesson åkte 45 km och hade tiderna 3.52 resp. 4.22. Vasaloppet 30, tidigare Kortvasan, åkte familjen Grahn där August var raskast med finfina 2.07 medan Ida och Johan hade 3.11 resp. 3.12. Slutligen åkte Anna Karlsson Nattvasan 30 på tiden 3.05.

### **MTB-O**

Familjen Svensson/Nylund från Gummarp trampade några deltävlingar i Smålandscupen och Carina bokfördes för tre vinster i D40. Maja vann en i D12.

### **Pre-O**

Carina och Maja prövade lyckan när DM lades in mellan två andra DM-tävlingar. Carina fick ställa upp i Pre-A och var tredje smålänning bakom två herrar. Men, ett brons till Carina. Maja deltog i Pre-12, men var ensam och fick då ingen mästartitel.

## **Träning**

Många tisdagskvällar har ägnats åt träningsorientering parallellt med nybörjarutbildning. Precis som tidigare har det skett i fint samarbete med Anderstorps OK.

En återkommande uppskattad variant är Nissadals Natt-race där Mats Nylund drar ett stort lass.

### **Träningsläger**

8 stycken BSOK:are var på träningsläger i Alicante, Spanien i februari. Det var Stina Andersson, Maja Inghammar, Mattias Gunnarsson, Håkan Svensson, Emil Auselius, Filip Trofast, Anton Gunnarsson och Magnus Trofast.

Platsen för årets vårläger i mars var Oskarshamn där 12 BSOK:are ihop med ett gäng från AOK fick fyra fina pass i härlig vårsol.

### **Öppet hus-kvällar**

I januari startade vi upp med Öppet-huskvällarna igen då Corona restriktionerna släpptes. Gemensam träning med efterföljande soppa och fika har uppskattats.

### **Söndagsträningar**

Under uppbyggnadsperioden i januari och februari har gemensamma träningar arrangerats där värdarna bjudit in till sina hem. Ofta med tilltugg eller annat.

## Ungdomsaktiviteter

Vi har haft ett tjugotal barn och ungdomar som flitigt har deltagit på våra träningar och tävlingar under hela året. Det har varit blandade aktiviteter som MTBO, paddel-OL och på höstlovet hade man fredagsmys i klubbstugan med 5-kamp, pizzabakning, ploggning m.m.



## Intensivkurs i orientering för vuxna nybörjare

I augusti anordnade vi för femte gången vår populära intensivkurs för vuxna nybörjare. Vi hade sex deltagare och några av dem var även med på en del träningar och tävlingar under hösten.



Deltagare och ledare på en av träningarna under Intensivkursen.

## Naturpasset

Området för årets Naturpass var på den nyreviderade kartan norr om klubbstugan, Lappebol. 54 pass såldes.

## Nya kartor

Håkan Svensson har under året reviderat två nya kartor; Lappebol och Mossarp.



En detaljerad höjd på den nyreviderade Mossarpskartan.

Vi i VG-gruppen vill slutligen tacka alla er engagerade ledare och utövare som bidragit till ett bra år för oss i Bredaryds SOK.

***Carina Svensson – Sofia Skörde – Marttin Hammö-Wennerholm –  
Frerdrik Eriksson – Håkan Svensson – Arne Andersson***