

## TRÄNING- och TÄVLINGSPLANERING våren 2026

- Bredaryds SOKs ungdomsträning/tävling
- Rekommenderade tävlingar
- Träning i Nissadalszonen

### V.11

13-15/3 - Vårlägrät Göteborg

### V.12

21/3 - Natt-DM Nybro

### V.13

24/3 – Träning Klubbstugan

Banläggare: Joys

Kontrollutsättare-/intagare: Carina och Mats

Hjälpledare: Kristina, Ina, Håkan S, Carina

### V.14

31/3 – Träning Törestorp

Banläggare: Tomas Nilsson

Kontrollutsättare-/intagare: Tomas Nilsson

Hjälpledare: Maria, Arne, Filip, Hjalmar

3/4 – Tävling Nacketräffen

### V.15

6/4 – Tävling Norrvidarna Pölder cup medeldistans

7/4 – Ingen träning

12/4 – Tävling Kexholms Pölder cup Medeldistans

### V.16

14/4 – Träning Albo Kulltorp

Banläggare: Joys

Kontrollutsättare-/intagare: Ellen och Emil

Hjälpledare: Erén, Thomas A, Mats, Mattias

16/4 - Nissadalsträning OK Vivill

### V.17

21/4 – Träning Sprint Anderstorp OBS! Onsdag

Hjälpledare: Inga hjälpledare!

### V.18

28/4 – Träning Töllstorp

Banläggare: Joys

Kontrollutsättare-/intagare: Skörde, Broling

Hjälpledare: Julia, Ida, Filip, Hjalmar

2/5 – Tävling 10-Mila

### V.19

5/5 – **Träning High Chaparall**

Banläggare: Joys

Kontrollutsättare: KW

Kontrollinsättare: Stina och Jonas

Hjälpledare: Ronnie, Christopher, Björn, Tommy

7/5 – **Tävling Ungdomscup OK Vivill**

10/5 - **Sprint DM Vimmerby Pölder Cup, Sprint stafett**

### v.20

12/5 - **Träning Anderstorp SOK**

Hjälpledare: Kristina, Ina, Håkan S, Carina

### v.21

19/5 – **Träning Forsheda Sprint**

Banläggare: Joys

Kontrollutsättare-/intagare: Carina och Mats

Hjälpledare: Inga hjälpledare!

21/5 – **Tävling Ungdomscup BSOK**

24/5 - **Lämmeltåget Nässjö Pölder Cup**

### v.22

26/5 – **Träning Kassen, Vallerstad OK Stigen**

Hjälpledare: Maria, Arne, Håkan S, Carina

28/5 - **Nissadalsträning Burseryd**

### v.23

2/6 – **Träning Borgen OK Stigen**

Hjälpledare: Julia, Ida, Mattias, Mats

6-7/6 - **Bredaryds SOK Tävlning x 2**

### v.24

9/6 – **Träning Slättösand**

Hjälpledare: Erén, Thomas, Björn, Tommy

### v.25

17/6 - **Träning Breddbukavlen Gisle OK AVSLUTNING!**

Hjälpledare: Inga hjälpledare!

**Grön Grupp**

- Ruben, Ellen, Dante

**Vit Grupp**

- Tess, Sally, Astrid N

**Gul grupp**

- Amos, Svea, Edith, Ronja, Ottilia, Olaf

**Hjälpledare grön-gul grupp:** Erén, Maria, Julia, Ida, Arne, Sofia, Kristina, Ina, Thomas A, Ronnie, Christopher

**Orange/Violett**

- Svante, Malwa, Stina, Astrid, Maja, Astrid

**Hjälpledare:** Björn, Håkan S, Tommy, Mats, Mattias Gunnarsson, Carina, Filip Broling, Hjalmar Folkestad