

JR 2025

bulletin#1

**Söndagen 21 december 2025 genomförs den 43:e
JULRUSCHEN.**

Gillar du lättlöpt stiglöpning och kraftledningstolpar som kontrollpunkter? Kanske springa fram i mjukisbyxor? Då är JULRUSCHEN inget för dig!

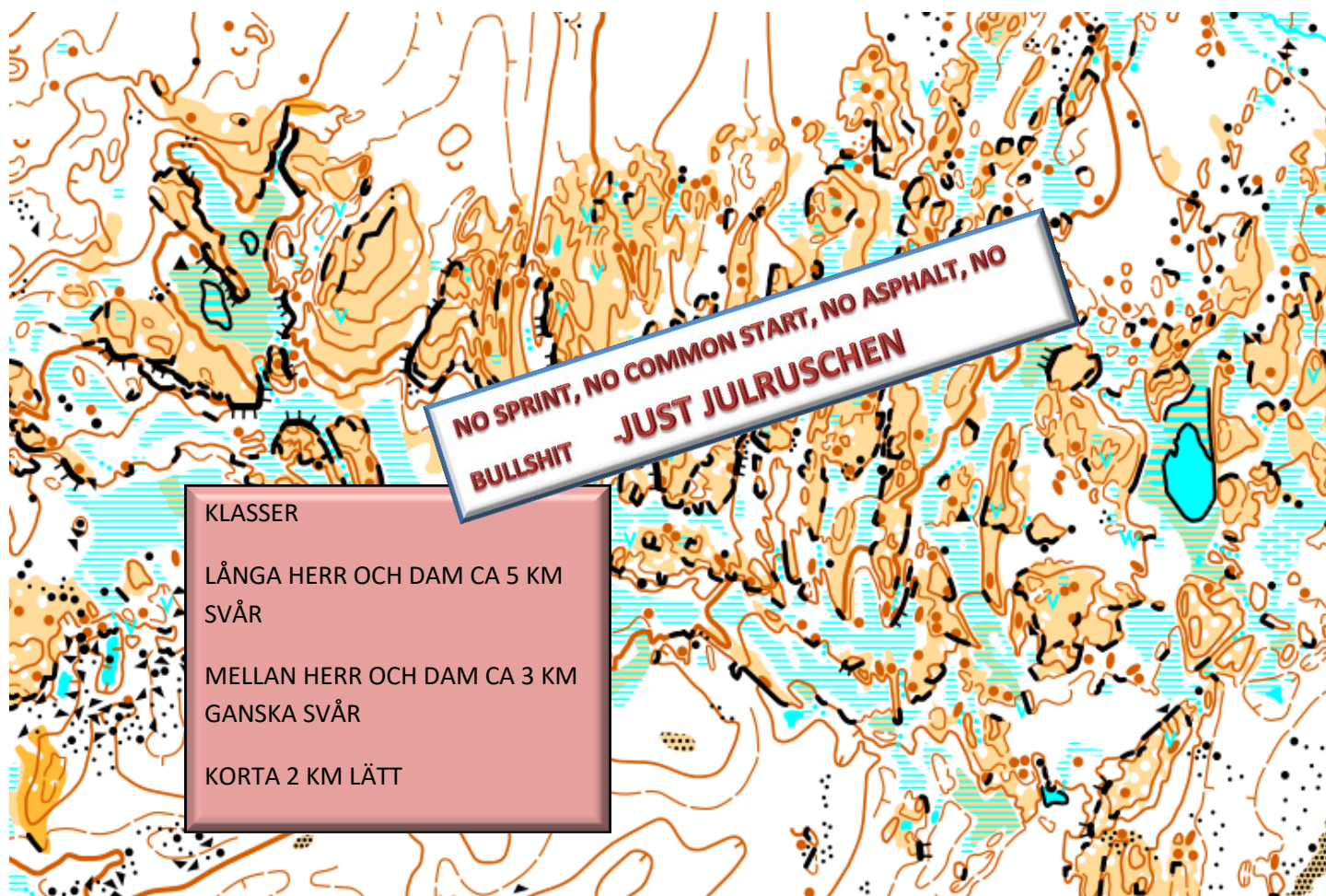
Årets event avgörs på ett gammalt beprövat område med tuff terräng och skoningslöst svåra kontroller. Kartan är excellent och du kommer att springa fram i gran- och tallskog utan hyggen och knappt några grönområden. Det är kuperat och bitvis detaljerat. Inte så förb..t högt blåbärsris som det ibland kan vara i skogarna häromkring.

Har ni tur kanske JR:s unika OL-skosamling dyker upp!

Mer information kommer inom kort!

Välkomna!

JR ENTERTAINMENT



**NO SPRINT, NO COMMON START, NO ASPHALT, NO
BULLSHIT JUST JULRUSCHEN**

KLASSER

**LÅNGA HERR OCH DAM CA 5 KM
SVÅR**

**MELLAN HERR OCH DAM CA 3 KM
GANSKA SVÅR**

KORTA 2 KM LÄTT