

Antidopingplan för Bredaryds SOK

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottarsutövare (*JOYS-gruppen*) göra kunskapstestet i Ren vinnare för.
- Foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" finns tillgängliga i klubbstugan.
- Ser till att våra idrottsutövare, ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).

Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

- Om misstanke om doping föreligger, så anmäls detta via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).
- Om någon medlem blir dömd för doping stängs de av från klubbens aktiviteter under hela avstängningsperioden.
- Endast utsedd person uttalar sig externt.

Styrelsen Bredaryds SOK

2026-03-02