

Tävlings-/träningssprogram BSOK höst 2017

July	August	September	October	November	December
1 Sa Tjoget, Lessebo Mikael H.	1 Tu	1 Fr	1 Su	1 We	1 Fr
2 Su Tjoget, Lessebo Mikael H.	2 We	2 Sa DM-medel Eksjö, Jonte	2 Mo Gympa	2 Th Öppethusträning	2 Sa Planeringsdag Styrelsen/VG
3 Mo	3 Th	3 Su DM-stafett Eksjö, Carina Svensson	3 Tu	3 Fr	3 Su
4 Tu Tjust -OL Västervik	4 Fr U-10 mila	4 Mo Gympa	4 We Löpträning Klubbstugan Ungdomsledarna	4 Sa	4 Mo Gympa
5 We Tjust -OL Västervik	5 Sa U-10 mila Tranemo, Mattias	5 Tu	5 Th	5 Su Hyltes 2-mil, Mikael Hansson	5 Tu
6 Th	6 Su Tranemo	6 We	6 Fr	6 Mo Gympa	6 We
7 Fr	7 Mo	7 Th Nissadalsträn. BSOK HC/Lanna-karta. Thomas A + Mats N sportident	7 Sa 25-manna Stefan S. Marcus S.	7 Tu	7 Th Öppethusträning + Sprint-Cup Mats
8 Sa	8 Tu	8 Fr DM-natt Norrvirdarna, Kenneth Waltersson	8 Su 25-manna Stefan S. Marcus S.	8 We	8 Fr
9 Su	9 We Riktningssändringar Urberga Emil	9 Sa	9 Mo Gympa	9 Th Öppethusträning	9 Sa
10 Mo Österlens 3-kvällars	10 Th	10 Su DM-lång OK Viljan Oskarshamn VOLSC, Arne och Maria Andersson	10 Tu	10 Fr	10 Su
11 Tu Österlens 3-kvällars	11 Fr	11 Mo Gympa	11 We Löpträning Klubbstugan Ungdomsledarna	11 Sa	11 Mo Gympa
12 We Österlens 3-kvällars	12 Sa GM Karlskrona/Dackefejden, Hjo 2-dagars	12 Tu	12 Th	12 Su	12 Tu
13 Th	13 Su GM Karlskrona/Dackefejden, Hjo 2-dagars	13 We Momentbana Vitarör Peter T	13 Fr	13 Mo Gympa	13 We
14 Fr Hallands 3-dagars	14 Mo SOL-skolan Gympa	14 Th	14 Sa Daladubblen. Växjö Medel	14 Tu	14 Th Öppethusträning
15 Sa Hallands 3-dagars	15 Tu SOL-skolan	15 Fr	15 Su Daladubblen	15 We	15 Fr
16 Su Hallands 3-dagars	16 We SOL-skolan/Sprint klubbstugan SOL-gänget (Moa, Amelia, Elsa, Filip?)	16 Sa USM/SM-lång, Magnus Trofast	16 Mo Gympa	16 Th Öppethusträning + Sprint-Cup Mats	16 Sa
17 Mo	17 Th Nissadalszonens ungdomscup, Anderstorp, ungdomsledarna	17 Su USM/SM-lång. Annebergs Gif Medel	17 Tu	17 Fr	17 Su
18 Tu	18 Fr	18 Mo Gympa	18 We	18 Sa	18 Mo Gympa
19 We	19 Sa Bredrydsmarknad (Skillingaryds FK Medel)	19 Tu	19 Th	19 Su	19 Tu
20 Th	20 Su Skillingaryd FK Lång, ?	20 We Kontrollplock Lanna S Håkan S	20 Fr	20 Mo Gympa	20 We
21 Fr	21 Mo Gympa	21 Th	21 Sa Baltic cup	21 Tu	21 Th
22 Sa	22 Tu	22 Fr	22 Su Baltic cup, Vilselöpet, OK Vilse	22 We	22 Fr
23 Su O-ringen, Carina	23 We Kompass Lanna (Borgen) Mikael H	23 Sa SM-medel, Magnus Trofast	23 Mo Gympa	23 Th Öppethusträning	23 Sa
24 Mo O-ringen	24 Th Nissadalsträning Burseryd	24 Su SM-stafett	24 Tu	24 Fr	24 Su
25 Tu O-ringen	25 Fr	25 Mo Gympa	25 We	25 Sa	25 Mo
26 We O-ringen	26 Sa Vimmerby OK VCOLC Medel, Mattias Gunnarsson	26 Tu	26 Th	26 Su	26 Tu
27 Th O-ringen	27 Su Jönköpings OK Lång, Sigvardsson	27 We Korridor/Linje Anneberg Tobbe J	27 Fr	27 Mo Gympa	27 We
28 Fr O-ringen	28 Mo Gympa	28 Th	28 Sa Smålandskavlen	28 Tu	28 Th
29 Sa	29 Tu	29 Fr Vetalnda VOLSC Natt, Micael Elmblad	29 Su Smålandskavlen	29 We	29 Fr
30 Su	30 We Kavleträning Slättösand Mats	30 Sa Vetalnda VOLSC Medel, Micael Elmblad	30 Mo Gympa	30 Th Öppethusträning	30 Sa
31 Mo	31 Th Nissadalszonens ungdomscup, OK Stigen Värnamo, ungdomsledarna		31 Tu		31 Su